

働



● 灌仏会

◀ 釈迦の誕生時をかたどった誕生仏

文・広田千悦子
写真・広田行正

あすの紙面

マスク着用で口呼吸に
唾液減って口の環境悪化

くらし歳時記



八日には灌仏会を迎えます。灌仏会はお釈迦様の誕生を祝う日です。仏誕会、仏生会、降誕会、浴仏会、卯月会、そして花まつりなど、さまざまな呼び名があります。

灌仏会の風習の中、目を引くのは仏像に甘茶をかける浴仏です。お寺などでは、時節の花で華やかに飾った花御堂が置かれ、訪れた人が小さな仏像にひしゃくで甘茶などをかけ、静かに手を合わせます。

灌仏会は、春の勢いが増し、田の神や山の神を迎えていた時期と重なっています。旧暦なら、新緑の息吹に圧倒される頃です。

今年がわが家では、季節の草木花で花御堂をこしらえ、小さな誕生仏を置いて浴仏を試みています。誕生仏は、日本では右手を上げたものが多いのですが、中国、朝鮮半島では左手を上げたものが見られます。

時節の花を探すと、桑の木が早々と若葉と花をつけているところに出合いました。やわらかな春の日を透かす葉色に見られています。

くらしの作文

kurasaku@chunichi.co.jp

2021.4.5

平日の昼ご飯は、一人は居間で食べます。テレビがあるけど、一本の柿の木ながら食事したり、お茶りします。

この柿の木は十五年前くなった母が、私の実家さやかな畑に植えましたの家からも見えるのです。齢二十五くらいだと思

現在は葉っぱはなくての姿です。天気の良い日その木にいろんな鳥がいます。スズメ、ムクドリ、ス。調べないと名前がらないような鳥たちを見らご飯を食べていると「だなー」って思います。来てご飯を残した時、捨

絶品卵料理

調理時間 **10分**

トマたま丼

★1人分469kcal、塩分1.1g

【主な材料・2人分】トマト中2個(400g)、卵2個、カイワレダイコン $\frac{1}{4}$ ダ(50g)、温かいごはん300g



あすの紙面
くらし調査隊
05 Chou

「雑談」に企業が注目

人研修

今年も新入社員が社会でのスタートを切った。一年前は新型コロナウイルスの感染拡大と新人研修の時期が重なり、多くの社が対面式の研修を急ぎオンラインに切り替えた。日常の業務でもテレワークが広がって迎えた今年には、どんな研修をすべきなのか。あえて仕事以外の話をする「雑談」の時間を取り入れるなど、時代に合わせた教育の在り方を探る動きが広がっている。

(海老名徳馬)

「二時は会社を辞めたい」と打ち明けた。突然、「今かが減った昨年七月八月、就職情報サイトを運営するマイナビ(東京)が新卒に「会社や上司・先輩にやってもらったよかったこと、やってもらいたいこと」を複数回答で聞く」と、「話し掛けてもらえる・雑談してくれる」が62.5%で最多を占めた。言い換え

情作りも指南

ば、新人、強める鍵、就職情報、百四十五年度も研究、企業は、合わせる、を超える、成に携わ、岡)の工、木俊明さ、立つのは、